

# Trainingsplan SV Heckendalheim

## Vorbereitung Winter Saison 2009/2010

Datum	Uhrzeit		Ort
Dienstag, 19.01.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Donnerstag, 21.01.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag, 22.01.10	<b>18.30 Uhr</b>	Training	Sportplatz
Samstag, 23.01.10	14.30 Uhr	Spiel gegen DJK Bexbach	Heckendalheim
Dienstag, 26.01.10	19.00 Uhr	Spiel gegen FV Biesingen	Biesingen Kunstrasen
Donnerstag, 28.01.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag, 29.01.10	<b>18.30 Uhr</b>	Training	Sportplatz
Samstag, 30.01.10	14.15 Uhr 16.00 Uhr	Spiel 1. + 2. Mannschaft gegen SG Hassel	Hassel Kunstrasen
Dienstag, 02.02.10	19.00 Uhr	Spiel gegen DJK Rastpfuhl	Rastpfuhl Kunstrasen
Donnerstag, 04.02.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag, 05.02.10	<b>18.30 Uhr</b>	Training	Sportplatz
Samstag, 06.02.10	wird angesagt	Spiel oder Training	Sportplatz
Dienstag, 09.02.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Donnerstag, 11.02.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag, 12.02.10	<b>18.30 Uhr</b>	Training	Sportplatz
Samstag, 13.02.10	wird angesagt	Spiel oder Training	Sportplatz
Dienstag, 16.02.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Donnerstag, 18.02.10	19.00 Uhr	Training	Sportplatz
Freitag, 19.02.10	<b>18.30 Uhr</b>	Training	Sportplatz
Sonntag, 21.02.10	12.45 Uhr 14.30 Uhr	21. Spieltag Heimspiele gegen Bliesmengen/B.	Heckendalheim

**Bitte zu allen Trainingseinheiten Lafschuhe mitbringen.**

**Änderung des Trainingsplanes vorbehalten.**

**Sollte ein Spieler verhindert sein, bitte rechtzeitig abmelden!!**

**Bei Rückfragen:**

Tel. privat: 06803/504400

Tel. Büro: 0681/97631-11

Handy: 0160/98119811

e-mail:patrick.hahn@online.de